

**AFBAKENING****Vak: Natuurwetenskappe en Tegnologie****Graad: 6****Datum: 23 Februarie 2026**

Onderwerp 1		
Eenheid 1	Plante en voedsel <ul style="list-style-type: none">• Plante maak hulle eie voedsel deur fotosintese.• Plante stoor voedsel in die vorm van stysel.	bl. 2-3 bl. 3-4
Eenheid 2	Plante en lug	bl. 8
	Sleutelwoorde: fotosintese, chlorofil, koolstofdiksied en suurstof.	In skrif

Onderwerp 2		
Eenheid 1	Voedselgroepe <ul style="list-style-type: none">• Die hoofvoedselgroepe en hulle funksies• Koolhidrate• Proteïene• Vette en olies• Vitamiene en minerale<ul style="list-style-type: none">➢ Vitamiene A, vitamien D, kalsium, yster en sink• Die voedingswaarde van kos en geprosesseerde kos.	bl. 12 bl. 13 bl. 14 bl. 15 bl. 16 bl. 16 bl. 18-20
Eenheid 2	<ul style="list-style-type: none">• 'n Gebalanseerde dieet• 'n Swak dieet kan tot siektes lei.	bl. 21-22 bl. 24-25
	Sleutelwoorde: koolhidrate, proteïene, vette en olies, vitamiene en minerale, voedselgroepe, natrium, versadigde vette, vesel, voedingstof, siekte, tandbederf, diabetes en hardlywigheid	In skrif

Leerders leer uit hul handboek sowel as skrif (slegs sleutelwoorde).

Sleutelwoorde is baie belangrik!

Die opsommingspakkie is voldoende vir die toets.

